

■もっと地球温暖化について詳しいことが知りたい方のために

 <p>●全国地球温暖化防止活動推進センター (JCCCA) ホームページ http://www.jccca.org/ 地球温暖化に関するよくある質問 (FAQs)、温暖化写真館、すぐ使える図表集、地域の取組など地球温暖化に関する基礎情報が得られます。子どものページもあります。</p>	 <p>●環境省ホームページ http://www.env.go.jp/ 地球環境・国際環境協力のページで地球温暖化に関する行政資料を入手できます。</p>
 <p>●IPCC第4次評価報告書 (気象庁ホームページ) http://www.data.kishou.go.jp/climate/cpdinfo/ipcc/ar4/index.html</p>	 <p>●環のくらしホームページ http://www.wanokurashi.ne.jp/ 「環のくらし」に関する様々な情報が得られます。</p>
 <p>●チャレンジ25キャンペーン http://www.challenge25.go.jp/index.html</p>	 <p>●温室効果ガスイベントリオフィス (GIO) ホームページ http://www-gio.nies.go.jp/ わが国の温室効果ガスの排出量に関する詳細な情報が得られます。</p>
 <p>●我が家の環境大臣ホームページ http://www.eco-family.jp/ 環境にやさしい生活をするを宣言する家庭 (エコファミリー) とそのリーダー (我が家の環境大臣) を登録し、家族やグループ単位などで楽しみながらエコライフに取り組んでいただくことを応援しています。</p>	 <p>●財団法人省エネルギーセンター ホームページ http://www.eccj.or.jp</p>
 <p>●高知県地球温暖化防止県民会議 ホームページ http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/030701/kenminkaigi-top.html</p>	 <p>●四国EPOホームページ http://4epo.jp/</p>
 <p>●高知県林業振興・環境部環境共生課 ホームページ (環境家計簿・エクセル版がダウンロードできるページ) http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/030701/kakeibo.html</p>	 <p>●高知地方気象台ホームページ http://www.jma-net.go.jp/kochi/</p>
 <p>●高知県地球温暖化防止活動推進センター http://npo-kankyonomori.com/ondanka/</p>	

発行：高知県地球温暖化防止県民会議

編集：高知県地球温暖化防止活動推進センター

〒780-0935 高知県高知市旭町三丁目115番地 こうち男女共同参画センター3階
TEL:088-822-5554 FAX:088-802-2205 E-mail:center@ecolabo-kochi.jp

(2010年10月発行)

このパンフレットは、古紙配合率100%の再生紙を使用しています。

身近な地球温暖化対策

家庭でできる10の取り組み



なぜ、
二酸化炭素(CO₂)の排出を
減らさなきゃいけないの？

地球の大気中に含まれる二酸化炭素(CO₂)やメタン(CH₄)などの温室効果ガスは、太陽によって暖められた地球の地表から逃げていく熱を遮ることで地表を暖かく保つ働きをしています。しかし、これらのガスが増えると大気中で遮られる熱が増加し、地表の温度が上昇してしまいます。これが地球温暖化現象です。

地球が温暖化すると洪水や干ばつなどの自然災害が増えたり、海面が上昇し、砂浜や低地の水没、気温の上昇に適應できない動植物の死滅、乾燥化などによる穀物生産量の減少といった深刻な影響を及ぼすと予想されています。

二酸化炭素は、私たちが生活するために石油や石炭などの化石燃料を消費(燃焼)することによって大気中に排出されます。地球温暖化を防止するためには、私たちの生活を見直し二酸化炭素の排出量を減らすことが必要なのです。

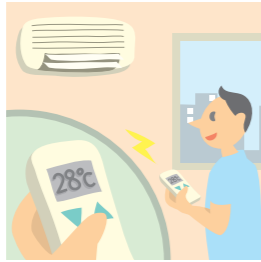
**高知県地球温暖化防止
県民会議(県民部会)**

家でできる 温暖化対策

私たちの生活を見直し、二酸化炭素の排出を減らすためにはどうすればいいのでしょうか。まず、下に挙げた10の取り組みのうち、できるものから始めてみましょう。

1 冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定する

カーテンを利用して太陽光の入射を調整したり、クールビズやウォームビズを取り入れることにより冷暖房の設定温度を工夫して過ごしましょう。扇風機を併用することも有効です。



年間約33kgのCO₂の削減、
年間で約1,800円の節約

2 車は必要な時だけ使しましょう

通勤や買い物の際にバスや鉄道、自転車を利用しましょう。歩いたり自転車を使う方が健康にもいいですよ。



週2日往復8kmの車の運転をやめると

年間約184kgのCO₂の削減、
年間で約9,200円の節約

3 アイドリングストップを行う

駐車や長時間停車するときは車のエンジンを切りましょう。大気汚染物質の排出削減にも寄与します。



1日5分間のアイドリングストップで

年間約39kgのCO₂の削減、
年間で約1,900円の節約

4 待機電力を50%削減する

主電源を切りましょう。長期間使わないときはコンセントを抜きましょう。また、家電製品の買い換えの際には待機電力の少ない物を選ぶようにしましょう。



年間約60kgのCO₂の削減、
年間で約3,400円の節約

5 シャワーを1日1分家族全員が減らす

身体を洗っている間、お湯を流しっぱなしにしないようにしましょう。節水シャワーは便利です。



年間約69kgのCO₂の削減、
年間で約7,100円の節約

6 風呂の残り湯を洗濯に使いまわす

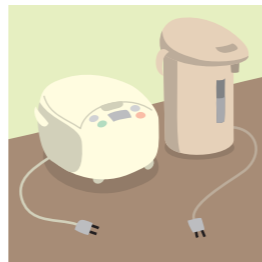
洗濯や庭の水やりのほか、トイレの水に使っている人もいます。残り湯利用のために市販されているポンプを使うと便利です。



年間約7kgのCO₂の削減、
年間で約4,200円の節約

7 ジャーの保温を止める

ポットやジャーの保温は利用時間が長いと、多くの電気を消費します。ごはんは電子レンジで温めなおす方が電力の消費は少なく、しかもおいしいのです。



年間約34kgのCO₂の削減、
年間で約1,900円の節約

8 家族が同じ部屋で団らんし、暖房と照明の利用を2割減らす

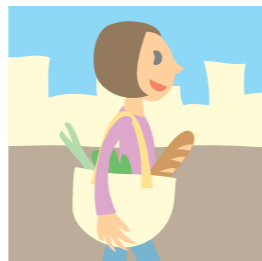
家族が別々の部屋で過ごす、暖房も照明も余計に必要になります。使わない部屋の電気器具は消しましょう。



年間約238kgのCO₂の削減、
年間で約10,400円の節約

9 買い物袋を持ち歩き、省包装の野菜を選ぶ

トレーやラップは家に帰れば、すぐごみになります。買い物袋を持ち歩けばレジ袋を減らせます。



年間約58kgのCO₂の削減

10 テレビ番組を選び、テレビ利用を減らす

見たい番組だけ選んでみるようにしましょう。



1日1時間減らすと

年間約14kgのCO₂の削減、
年間で約800円の節約

環境家計簿

簡単な環境家計簿をつけて、地球にも懐にもやさしい生活を始めてみませんか？

項目	(単位)	チャレンジ月	
		使用量 × CO ₂ 排出係数 = CO ₂ 排出量	金額
電気	(kwh)	(メーター) × 0.38 =	(kg) 円
ガス	都市	(メーター) × 2.23 =	(kg) 円
	LP	(メーター) × 6.6 =	(kg) 円
水道	(m ³)	(メーター) × 0.36 =	(kg) 円
灯油	(リットル)	× 2.49 =	(kg) 円
ガソリン	(リットル)	× 2.32 =	(kg) 円
合計			(kg) 円

環境家計簿の使い方

■ 電気、ガス、水道については1ヶ月分をメーターもしくは請求書で調べてください。

■ 排出係数に使用量をかけ算して、排出量欄に記入して下さい。この合計があなたのご家庭から出されている二酸化炭素(CO₂)の量です。

1 排出係数は変動します。

最新の排出係数については、高知県環境共生課ホームページをご確認ください。

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/03701/kakeibo.html>

携帯からはこちら



2 環境家計簿を続けてみたい方は……

毎月簡単につけられる環境家計簿が高知県のホームページからダウンロードできます。

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/03701/kakeibo.html>

インターネットをご利用でない方には高知県地球温暖化防止活動推進センターで印刷します。お問い合わせ下さい。

TEL:088-822-5554 FAX:088-802-2205

車の運転だって、地球のことを考えてエコドライブ！

自動車などから排出される二酸化炭素(CO₂)の排出は急速に増加しています。地球にやさしいエコドライブを心がけて、温暖化防止に協力しましょう。

「エコドライブ10のすすめ」エコドライブ普及連絡会(平成18年10月)より

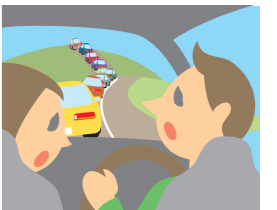
1 ふんわりアクセル「eスタート」

普通の発進より少し緩やかに発進するだけで11%程度燃費が改善します。やさしいアクセル操作は安全運転にもつながります。最初の5秒で時速20キロが目安です。時間に余裕を持って、ゆったりとした気分で運転しましょう。



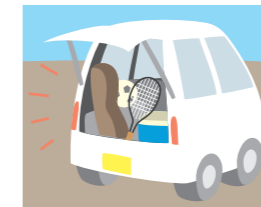
3 道路交通情報の活用

1時間のドライブで、道に迷って10分余計に走行すると14%程度の燃費悪化に相当します。地図やカーナビ等を利用して、行き先及び走行ルートをあらかじめ計画・準備をしましょう。また道路交通情報をチェックして渋滞を避ければ燃料と時間の節約になります。



2 不要な荷物は積まずに走行

100kgの不要な荷物を載せて走ると、3%程度燃費が悪化します。車の燃費は荷物の重さに敏感です。運ぶ必要のない荷物は、車から下ろしましょう。



4 タイヤの空気圧をこまめにチェック

タイヤの空気圧が適正値より50kPa(0.5kg/cm²)不足した場合、市街地で2%程度、郊外で4%程度、それぞれ燃費が悪化します。また、安全運転のためにも定期的な点検は必要です。

